

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 Orientações Técnicas do Centro de Prevenção e Controlo da Doença</p>	<p>N.º: 080.CDC.NDIV.GL2020 Versão: 4.0 Data de elaboração: 2020.03.05 Data de revisão: 2020.06.18 Página: 1/2</p>
<p>預防新型冠狀病毒肺炎 - 體育設施的管理建議 Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de instalações desportivas</p>		

A aglomeração de pessoas e o contacto pessoal são factores importantes de transmissão do novo tipo de coronavírus. Para reduzir o risco de propagação do vírus em instalações desportivas (com recintos fechados e ao ar livre), foram elaboradas as presentes orientações.

(I) Gestão de instalações desportivas

1. Suspender todas as actividades e competições desportivas com aglomeração de pessoas ou em grande escala.
2. Evitar a partilha de equipamentos e itens, ou limpá-los e desinfectá-los imediatamente após cada utilização com lixívia diluída em 1:100.
3. Manter uma distância mínima de 1 metro entre os assentos dos espectadores, equipamentos e mobiliário desportivos de uso público, ou separá-los com divisórias impermeáveis, devendo ser limpos e desinfectados imediatamente após cada utilização com lixívia diluída em 1:100.
4. Colocar avisos, dentro das instalações desportivas, a lembrar da higiene pessoal, de ser mantida a distância mínima de 1 metro entre pessoas e evitarem aglomerações.
5. Se possível, em instalações desportivas com recintos fechados, manter o ar-condicionado desligado e as janelas sempre abertas para uma boa circulação do ar; na necessidade de uso de ar-condicionado, manter o bom funcionamento do sistema de ventilação.
6. Proporcionar, nas instalações sanitárias, suficiente sabão líquido e toalhas de papel descartáveis ou secadores de mãos, e garantir o normal funcionamento do equipamento.
7. Reforçar a limpeza e desinfeção dos equipamentos e itens dentro das instalações, em especial, em locais de fácil acesso a mãos e nas instalações sanitárias. Para detalhes sobre limpeza e desinfeção ambiental, consulte as respectivas orientações.

(II) Gestão de utentes dos serviços

1. É recomendado adoptarem um regime de marcação prévia de serviços, incentivarem os utentes a fazer marcação por via electrónica, considerar o uso de lembretes através de aplicações móveis ou mensagens de texto, a fim de evitar que os utentes aguardem por longos períodos de tempo dentro e fora das instalações desportivas.
2. Controlar o fluxo de entrada de pessoas nas instalações desportivas, controlar o número de pessoas (incluindo funcionários e utentes dos serviços) dentro das instalações desportivas



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
**Orientações Técnicas do
Centro de Prevenção e
Controlo da Doença**

N.º: 080.CDC.NDIV.GL2020
Versão: 4.0
Data de elaboração: 2020.03.05
Data de revisão: 2020.06.18
Página: 2/2

預防新型冠狀病毒肺炎 - 體育設施的管理建議

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Recomendações para gestão de instalações desportivas

para igual ou inferior a 50% da capacidade geral das instalações; quando houver um grande número de pessoas, deve ser suspensa temporariamente a sua entrada, permitindo aos utentes que aguardem em fila em áreas abertas; na fila, deve ser mantida a distância mínima de um braço uns dos outros.

3. Medir a temperatura corporal de quem entra nas instalações desportivas e solicitar a exibição do [Código de Saúde de Macau](#), não devendo ser permitida a entrada de pessoas com febre ou tosse.
4. Exigir a todos que entram e permaneçam nas instalações desportivas o uso de máscara, podendo removê-la somente quando necessário, tal como durante exercício físico e competições desportivas, e, quando removida a máscara, manter a distância mínima de 2 metros dos outros; Caso, dada da natureza da actividade, não possa ser usada máscara, deve ser mantida a distância mínima de 2 metros durante o processo e deve ser realizado um novo teste de ácido nucleico do novo tipo de coronavírus antes do treino físico.
5. Evitar a aglomeração de pessoas dentro das instalações desportivas e aconselhadas aos que se reúnem a se dispersarem ou saírem das instalações.
6. Os treinos físicos em grupo devem ser realizados em espaços abertos, ao ar livre, tanto quanto possível. Antes dos treinos ou ensaios, o grupo ou equipa deve e garantir que todos os membros estão sem febre ou sem qualquer desconforto.
7. Minimizar, na medida do possível, a frequência e o tempo de permanência de bebés e crianças dentro das instalações; quando necessária a sua permanência nas instalações, os mesmos devem ser cautelosamente cuidados pelos pais ou tutores para evitar que tenham contacto com outras pessoas dentro das instalações desportivas.

Para orientações sobre higiene pessoal, higiene ambiental e ventilação de ar-condicionado, aceda à [Página Electrónica Especial](https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19) contra Epidemias: <https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>.

Centro de Prevenção e Controlo da Doença
dos Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau