



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
Instruções técnicas do CDC

編號: 033.CDC.NDIV.GL2020
版本: 2.0
制作日期: 2020.01.22
修改日期: 2020.03.27
頁數: 1/7

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Instruções para limpeza e desinfecção do meio ambiente e objectos de hotéis e de outras instalações de alojamento

A pneumonia pelo novel coronavírus é causada por um novo tipo de coronavírus, sobre o qual os especialistas têm apenas uma compreensão preliminar, não havendo um plano claro e específico de desinfecção.

Com base nas propriedades físicas e químicas gerais do coronavírus humano, o coronavírus não é resistente a ácidos e álcalis, e é sensível a solventes e desinfectantes orgânicos. Recomenda-se que os actuais métodos gerais de desinfecção ambiental para prevenção de doenças transmissíveis sejam utilizados na limpeza doméstica diária, ou seja, o uso de lixívia doméstica (contendo 5,25% de cloro disponível) para desinfecção.

I - Preparação e precauções

Uso de lixívia:

- A lixívia é um desinfectante doméstico forte e eficaz, cujo principal ingrediente é o hipoclorito de sódio, que pode degradar a proteína de microorganismos e efectivamente matar bactérias, fungos e vírus.
- Deve-se ter cuidado ao usar lixívia, pois pode irritar mucosas, a pele e o trato respiratório, decompõe-se quando exposta ao calor e à luz e reage facilmente com outras substâncias. O uso inadequado da lixívia afecta a sua função de esterilização e até pode levar a acidentes, prejudicando a saúde. O uso excessivo de lixívia ou de concentrações excessivamente altas de lixívia faz com que substâncias tóxicas poluam o meio ambiente e destruam a ecologia.

Trabalho preparativo:

- Ao preparar a lixívia ou outros desinfectantes comuns para uso, deve ser usada máscara, luvas e avental descartável; actuar em ambiente ventilado, ter cuidado para evitar contacto



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
Instruções técnicas do CDC

編號: 033.CDC.NDIV.GL2020
版本: 2.0
制作日期: 2020.01.22
修改日期: 2020.03.27
頁數: 2/7

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Instruções para limpeza e desinfecção do meio ambiente e objectos de hotéis e de outras instalações de alojamento

directo com olhos e pele; se tocar acidentalmente, deve lavar com água em abundância imediatamente; não se deve usar lixívia com outros produtos de limpeza.

- Ao limpar e desinfetar, deve-se usar máscara, luvas e avental descartável.

Materiais a usar:

Antes da limpeza, deve preparar primeiro todos os materiais necessários, como itens de limpeza, agentes de limpeza/desinfetantes, itens de medição e equipamento de proteção:

- Itens de limpeza: escovas, esfregões, panos, pulverizadores, balde de plástico;
- Agentes de limpeza/desinfetantes: lixívia, água limpa;
- Itens de medição: colher, copo medidor;
- Equipamento de proteção: máscara, luvas de borracha, avental de borracha, protecção para os olhos (de preferência).

Métodos e procedimentos para diluição e uso de lixívia diluída:

1. Ao diluir ou usar lixívia, abrir as janelas para permitir a circulação de ar.
2. Dado que a lixívia irrita mucosas, pele e trato respiratório, usar equipamento de proteção para diluir e aquando do uso da mesma.
3. Usar água fria para diluir, pois a água quente decompõem os ingredientes e torna ineficazes.
4. Com uma concentração de hipoclorito de sódio da lixívia em 5,25%, o método de diluir é o seguinte:
 - Lixívia doméstica diluída 1: 100 (misturar com 10 ml de lixívia em 990 ml de água) para limpeza doméstica geral.
 - Lixívia doméstica diluída 1:10 (misturada com 10 ml de lixívia em 90 ml de água) para desinfetar superfícies ou objectos contaminados com vômitos, fezes ou secreções.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
Instruções técnicas do CDC

編號: 033.CDC.NDIV.GL2020
版本: 2.0
制作日期: 2020.01.22
修改日期: 2020.03.27
頁數: 3/7

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Instruções para limpeza e desinfecção do meio ambiente e objectos de hotéis e de outras instalações de alojamento

5. Se a concentração de hipoclorito de sódio na lixívia utilizada for superior ou inferior a 5,25%, a quantidade utilizada deve ser ajustada em conformidade.
 - Método de cálculo: múltiplo de lixívia = $5,25 \div$ concentração de hipoclorito de sódio na lixívia
 - Exemplo: a lixívia usada contém apenas hipoclorito de sódio a 5% e a quantidade utilizada é de $5,25 \div 5 = 1,05$ vezes, ou seja, usar $10 \times 1,05 = 10,5$ ml de lixívia para ajustar a concentração.
6. Usar uma colher e um copo medidor para medir com precisão a quantidade de lixívia necessária.
7. Os itens esterilizados devem ser lavados com água e secos.
8. Após a desinfecção, mergulhar os itens de limpeza em lixívia diluída por 30 minutos e enxaguá-los com água antes de os reutilizar.
9. Por fim, lavar as mãos com sabão e secá-las com uma toalha limpa ou toalha de papel descartável.

Precauções a ter no uso de lixívia diluída:

1. Evitar o uso em superfícies de metal, lã, nylon, seda, tecidos tingidos e tinta.
2. Evitar contacto com os olhos. Caso aconteça, deve lavar com água durante pelo menos 15 minutos e procurar assistência médica o mais rápido possível.
3. Não utilizar juntamente ou misturado com outros produtos de limpeza domésticos, para evitar a redução da função de esterilização e efeito químico. Quando misturados com produtos de limpeza ácidos (como alguns produtos de limpeza de sanita), pode gerar gases tóxicos, que podem levar a acidentes e causar ferimentos. Se necessário, limpar com detergente e água antes de desinfetar com lixívia.
4. A lixívia não diluída libera gases tóxicos ao sol, portanto deve ser mantida num local fresco



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
Instruções técnicas do CDC

編號: 033.CDC.NDIV.GL2020
版本: 2.0
制作日期: 2020.01.22
修改日期: 2020.03.27
頁數: 4/7

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Instruções para limpeza e desinfecção do meio ambiente e objectos de hotéis e de outras instalações de alojamento

e fora do alcance das crianças.

5. Como o hipoclorito de sódio se decompõe gradualmente ao longo do tempo, é aconselhável comprar lixívia com data de produção recente e não deve ser armazenada em excesso para evitar afectar a função de esterilização.
6. A lixívia diluída, quanto maior o tempo de armazenamento, maior a quantidade de decomposição, menor a capacidade de esterilização, por isso é melhor ser utilizada no período de 24 horas.

II - Áreas de limpeza

Superfícies ambientais:

➤ Áreas :

1. Espaços utilizados por pessoas, incluindo divisórias, corredores, escadas, elevadores e pavimento;
2. Portas e mobília;
3. Pisos, paredes abaixo de 1,5 metro, móveis em salas de isolamento;
4. Atenção especial: puxadores das portas e das janelas, corrimões, botões de chamada (fechaduras de combinação, intercomunicadores, elevadores, equipamento electrónico, telefones), entre outros.

➤ Procedimentos:

1. Varrer o lixo e limpar o pó em primeiro lugar;
2. Lavar com lixívia diluída na proporção de 1 :100;
3. Aguardar cerca de 5–10 minutos para efeitos de desinfecção;
4. Esfregar e limpar com água limpa;
5. Usar um esfregão ou pano para retirar excesso de água para seca quando necessário.

➤ Frequência:



澳門特別行政區政府
Governho da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
Instruções técnicas do CDC

編號: 033.CDC.NDIV.GL2020
版本: 2.0
制作日期: 2020.01.22
修改日期: 2020.03.27
頁數: 5/7

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Instruções para limpeza e desinfecção do meio ambiente e objectos de hotéis e de outras instalações de alojamento

1. O equipamento manuseado por um grande número de pessoas deve ser desinfetado várias vezes por dia, a frequência de desinfecção depende da frequência de utilização, como botões de elevador e de portões, que podem ser desinfetados uma vez por hora, quando a frequência de utilização é alta.
 2. A frequência de desinfecção pode ser ajustada de acordo com a situação real e o nível de contaminação, devendo ser feita de imediato quando houver contaminação evidente.
 3. Outro equipamento, manuseado por poucas pessoas, deve ser desinfetado pelo menos uma vez por dia
- Ambiente com sujidade de vômitos, fezes, fluídos corporais, sangue e demais sujidade:
1. Proceder, primeiramente, à limpeza com panos descartáveis ou materiais absorventes;
 2. Proceder à limpeza com lixívia diluída na proporção de 1 : 10 das superfícies com sujidade e ao seu redor, deixando actuar a lixívia diluída na superfície durante 30 minutos, esfregar com água limpa e secar;
 3. Descartar as sujidades e o pano em saco plástico e caixotes de lixo com tampa de forma adequada;
 4. Trabalhadores devem usar luvas para evitar contacto das mãos ou corpo com a sujidade.
Lavar bem as mãos com água e sabão imediatamente após a limpeza.

Instalações sanitárias:

1. As instalações sanitárias e sanita devem ser limpas e desinfetadas uma vez por dia, no mínimo, e a frequência de desinfecção ser ajustada de acordo com a frequência real de uso e poluição;
2. Pisos, paredes, banheiras, lavatórios, puxadores de autoclismo, torneiras, etc., devem ser limpos com esfregão, escova ou pano com lixívia diluída na proporção de 1 : 100, deixando repousar entre 5 a 10 minutos para efeitos de desinfecção, enxaguados com água limpa e



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
Instruções técnicas do CDC

編號: 033.CDC.NDIV.GL2020
版本: 2.0
制作日期: 2020.01.22
修改日期: 2020.03.27
頁數: 6/7

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Instruções para limpeza e desinfeção do meio ambiente e objectos de hotéis e de outras instalações de alojamento

secos com um pano;

3. Sanita: baixar a tampa do assento e puxar o manípulo do autoclismo; esfregar o interior da sanita com uma escova sanitária e lixívia diluída na proporção de 1 : 100; baixar outra vez a tampa e, em seguida, puxar o manípulo do autoclismo; lavar o assento com lixívia diluída na proporção de 1:100 e proceder à sua secagem; colocar uma colher de lixívia não diluída de uso doméstico na sanita, banheira e lavatório; deixar actuar durante 10 minutos para efeitos de desinfeção; enxaguar com água; Infundir frequentemente água nos sifões U para assegurar que não secarem
4. A desinfeção deve ser feita pelo menos uma vez por semana, e a água ser frequentemente infundida nos sifões U para assegurar que não secam. Ao desinfectar, despeje uma colher de sopa de lixívia diluída na proporção de 1:100 no cano e, após 5 minutos, encha com cerca de meio litro de água;
5. Contentores e caixotes do lixo: aplicar, diariamente, lixívia diluída na proporção de 1:100 para lavagem.

Equipamentos especiais:

1. Para limpeza e desinfeção do sistema de ventilação, consulte as diretrizes relevantes;
2. Equipamento que não é adequado para contacto com lixívia (por exemplo, superfície de metal) pode ser limpo com álcool etílico de 70%.

Artigos

1. Desinfeção de utensílios de cozinha e de mesa: os utensílios de mesa devem ser fervidos por mais de 30 minutos, e aqueles que não puderem ser fervidos devem ser embebidos em lixívia diluída 1: 100 por 30 minutos e depois enxaguados com água potável, podendo ser usados depois de secos naturalmente;
2. Desinfeção de brinquedos, utensílios e outros objectos: esfregar com lixívia diluída na



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
Instruções técnicas do CDC

編號: 033.CDC.NDIV.GL2020
版本: 2.0
制作日期: 2020.01.22
修改日期: 2020.03.27
頁數: 7/7

Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Instruções para limpeza e desinfecção do meio ambiente e objectos de hotéis e de outras instalações de alojamento

proporção de 1:100; deixar actuar durante 5-10 minutos para efeitos de desinfecção; enxaguar ou esfregar novamente com água limpa;

3. Artigos não adequados para limpeza com lixívia (por exemplo, superfícies de metal) podem ser limpos com álcool etílico de 70% .

Lençóis, cobertores, roupa, toalhas e outros materiais:

1. Usar avental, máscara e luvas ao lavar a roupa;
2. Ao manusear a roupa, não as erguer ou sacudir;
3. Imergir os referidos materiais, durante 30 minutos, em lixívia diluída na proporção de 1:100;
4. Retirá-los e imergi-los em água com sabão;
5. Depois ensopados, lavá-los conforme os procedimentos normais de lavagem e secá-los.