



預防新型冠狀病毒肺炎－體育設施的管理建議

人群聚集和面對面接觸是促使新型冠狀病毒傳播的重要因素，降低病毒在公共體育設施（包括室內和室外）內散播的風險。

（一）體育設施管理方面

1. 減少舉辦群聚性或大型的體育活動。
2. 避免共用設備和物品，或於每次使用後以**1:100**稀釋漂白水進行清潔消毒。
3. 觀眾座位、公用體育設備及傢具應保持至少**1**米的距離，或以防水間板分隔，以及應定時並加密以**1:100**稀釋漂白水進行清潔消毒。
4. 豎立標示，提醒注意個人衛生、與他人保持至少**1**米的距離及避免聚集。
5. 經常打開窗戶，保持室內空氣流通。如必須使用空調，應維持通風系統的良好性能。
6. 衛生間內應備有足夠的洗手液和一次性紙巾或乾手機，並確保設備妥善運作。
7. 加強設施清潔消毒。

（二）使用者管理方面

1. 建議使用者網上預約，並考慮利用應用程式或短信等提示服務，避免長時間等候。
2. 管制進入體育設施的人流，將人數（包括員工及使用者）控制在一般可容納人數的**50%**或以下。人流過多時應暫停進入，讓使用者在空曠地方排隊；排隊時應保持至少一隻手臂長度的距離。
3. 為進入體育設施的人士測量體溫，謝絕發熱或咳嗽的人士進入。
4. 要求配戴口罩，可除下口罩的情況，例如：體育鍛鍊、體育比賽等，除下口罩時應經常與他人保持至少**1**米的距離。
5. 避免使用者在體育設施內聚集。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號：080.CDC.NDIV.GL2020
版本：3.0
制作日期：2020.03.05
修改日期：2020.05.13
頁數：2/2

預防新型冠狀病毒肺炎－體育設施的管理建議

6. 應儘可能在室外空曠地方進行進行集體體育鍛鍊。每次體育鍛鍊前，確定所有隊員沒有發熱或其他不適。
7. 儘量減少嬰兒和幼童使用設施；如必須使用，應由家長或監護人細心看護，避免與他人接觸。

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心