



預防新型冠狀病毒肺炎 - 一般市民正確配戴和除脫外科口罩指引

Prevenção da Pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – orientações sobre o uso e remoção correctos da máscara cirúrgica para residentes em geral

Uso correcto da máscara cirúrgica	Remoção correcta da máscara cirúrgica
<p>1. Lavar as mãos.</p> <p>2. Identificar a parte externa da máscara: A parte com as pregas viradas para baixo é impermeável e tem como funções remover água e poeira, podendo impedir a transmissão por gotículas de saliva.</p> <p>3. Fixação: Colocar os elásticos à volta das orelhas; desdobrar as pregas da máscara para uma cobertura máxima da boca, nariz e queixo; pressionar a fita metálica com os dedos, formando o arco do nariz sobre a ponta do nariz.</p> <p>4. Após uso da máscara, evitar tocar na camada externa da mesma.</p>	<p>1. Lavar as mãos.</p> <p>2. Ao retirar a máscara, primeiro, puxar os elásticos de trás das orelhas com as mãos, evitando tocar na parte externa da máscara, que pode ter sido eventualmente contaminada por secreções orais e nasais.</p> <p>3. Dobrar os dois lados da máscara com os fios elásticos para dentro, colocando-a num caixote de lixo com tampa ou saco de plástico selado se o balde do lixo não estiver com tampa.</p> <p>4. Lavar as mãos imediatamente após remoção da máscara.</p>
<h4>Observações</h4> <p>1. Após o uso de uma máscara, deve evitar tocar na máscara para evitar reduzir o efeito de protecção. Caso seja necessário tocar nela de novo, deve limpar completamente as mãos antes e depois de tocar na mesma.</p> <p>2. Uma máscara danificada ou suja deve ser substituída por uma nova.</p>	