



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de
Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 044.CDC.NDIV.GL2020
版本: 2
制作日期: 2020.01.28
修改日期: 2020.03.23
頁數: 1/1

預防新型冠狀病毒肺炎 - 一般市民正確配戴和除脫外科口罩指引

正確配戴外科口罩

1. 洗手。
2. 分辨外科口罩的外面：
褶口向下，此層防水，有去水和防塵的作用，可預防飛沫傳播。



3. 固定：
將口罩的橡皮帶固定在耳朵上；拉開褶口，覆蓋口、鼻和下巴；用手指按壓金屬條，以便在鼻樑上定形。



4. 戴好口罩後，避免觸摸口罩。



正確除脫外科口罩

1. 洗手。
2. 脫去口罩時，雙手應先從耳部拉開橡皮帶，切勿觸及口罩外層，以免沾到口鼻分泌物。



3. 疊合橡皮帶口罩，把口罩兩側向內靠攏，並丟棄有蓋垃圾桶內，或用膠袋密封棄於無蓋垃圾桶內。



4. 除脫口罩後應立即洗手。



注意事項

- 戴口罩後，避免觸摸口罩，以免降低保護作用；若必須觸摸，在觸摸前和後均要徹底洗手。
- 外科口罩如有破損或弄污，應更換一個新的。