
 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 CDC (Macao SS) Orientações técnicas</p>	<p>N.º: 055.CDC.NDIV.GL2020 Versão: 3 Data de elaboração: 2020.02.07 Data de revisão: 2020.03.23 Página: 1/2</p>
<p>預防新型冠狀病毒肺炎 - 口罩保潔指引 Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações para limpeza de máscaras</p>		

Devido ao actual fornecimento apertado de máscaras, os residentes podem usar uma máscara várias vezes ao dia. É recomendado que, durante este período, as pessoas prestem atenção ao armazenamento adequado das máscaras para garantir a sua limpeza e arrumo, de modo a não afectar a função protectora das máscaras e não causar contaminação cruzada. Para esse fim, foram formuladas as seguintes directrizes de limpeza de máscara como referência para o público:

1. Preparar um envelope ou saco de papel limpo com o nome da pessoa que usa a máscara e marcar um lado como "interno".
2. Antes da remoção da máscara, deve-se lavar ou desinfectar as mãos com álcool.
3. Ao remover a máscara, puxar, primeiro, os fios elásticos das orelhas com as mãos sem tocar na camada externa da máscara, de modo a evitar tocar em secreções da boca e nariz.
4. Colocar a máscara removida num envelope/saco de papel (ver ilustração), verificar se a parte interna da máscara é colocada no envelope na direcção do lado "interno" marcado no envelope, para que as partes interna e externa da máscara não estejam invertidas aquando de novo uso da mesma, de forma a evitar tocar em secreções da boca e nariz da camada externa.
5. A máscara deve ficar totalmente dentro do envelope.
6. As máscaras devem ser armazenadas separadamente e não devem estar em contacto com as máscaras de outras pessoas.
7. Antes do novo uso da máscara, deve-se lavar as mãos ou desinfectar com álcool antes de remover a máscara do envelope ou saco de papel.
8. Se a máscara estiver danificada ou suja, deve ser substituída por uma nova.
9. As máscaras cirúrgicas ou médicas não podem ser limpas, nem devem ser desinfectadas com desinfetantes ou por aquecimento.

 <p>澳門特別行政區政府 Governo da Região Administrativa Especial de Macau 衛生局 Serviços de Saúde</p>	<p>疾病預防控制中心 技術指引 CDC (Macao SS) Orientações técnicas</p>	<p>N.º: 055.CDC.NDIV.GL2020 Versão: 3 Data de elaboração: 2020.02.07 Data de revisão: 2020.03.23 Página: 2/2</p>
<p>預防新型冠狀病毒肺炎 - 口罩保潔指引 Prevenção da pneumonia causada pelo novo tipo de coronavírus – Orientações para limpeza de máscaras</p>		

10. Recomenda-se a substituição diária do envelope/saco de papel em que a máscara está guardada.

Para orientações detalhadas sobre o uso correcto da máscara, aceda à Página Electrónica Especial Contra Epidemias: <https://www.ssm.gov.mo/PreventCOVID-19>.

(Ilustração)



Centro de Prevenção e Controlo da Doença
 Serviços de Saúde do Governo da RAEM